

# Just Dance 567 (fr)

COPPER KNOB  
STEPSHEETS



Compte: 32

Mur: 4

Niveau: Débutant

Chorégraphe: Rob Fowler (ES) & Michelle Risley (UK) - Octobre 2025

Musique: Just Dance 5-6-7 - 2341studios

## [1-8] R Heel, Left Heel, R Heel, Hook, R Heel, L Heel, R Heel, L Heel, Hook, L Heel

- |      |                                                                            |
|------|----------------------------------------------------------------------------|
| 1&2& | Dig le talon PD devant, PD sur place, Dig le talon PG devant, PG sur place |
| 3&4& | Dig le talon PD devant, Hook du genou D devant la jambe G, PD sur place    |
| 5&6& | Dig le talon PG devant, PG sur place, Dig le talon PD devant, PD sur place |
| 7&8& | Dig le talon PG devant, Hook du genou G devant la jambe D, PG sur place    |

## [9-16] R Rock Forward, ½ Shuffle Turn, ½ Shuffle Turn, R Coaster Step

- |     |                                       |
|-----|---------------------------------------|
| 1-2 | Rock PD avant, revenir sur PG         |
| 3&4 | Chassé ½ tour à D : D-G-D (6.00)      |
| 5&6 | Chassé ½ tour à D : G-D-G (12.00)     |
| 7&8 | PD arrière, PG à côté du PD, PD avant |

Option : on peut remplacer les 2 chassés 1/2 tour par 2 chassés arrière ( D et G )

## [17-24] L Heel Strut, R Heel Strut, L Rocking Chair, L Strut, R Strut, ¼ Pivot R, Cross

- |      |                                                                |
|------|----------------------------------------------------------------|
| 1&2& | Heel Strut G, Heel Strut D                                     |
| 3&4& | Rock PG avant, revenir sur PD, Rock PG arrière, revenir sur PD |
| 5&6& | Heel Strut G, Heel Strut D                                     |
| 7&8  | PG avant, pivot ¼ de tour à D ( appui PD), cross PG devant PD  |

RESTART : Sur le 6ème mur, après 24 comptes, ajouter une « Rumba Box arrière » ( sans ¼ de tour à G ! ) et reprendre la danse au début ( face à 6.00 )

## [25-32] R Rhumba Back, ¼ L Shuffle, Paddle Turn ¾ L

- |     |                                                                                  |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------|
| 1&2 | PD côté D, PG à côté du PD, PD arrière                                           |
| 3&4 | PG côté G, PD à côté du PG, ¼ de tour à G et PG avant (12.00)                    |
| 5&  | En gardant le poids sur le PG, touch PD côté D en faisant ¼ de tour à G (9.00)   |
| 6&  | En gardant le poids sur le PG, touch PD côté D en faisant ¼ de tour à G ( 6.00 ) |
| 7&8 | En gardant le poids sur le PG, touch PD côté D en faisant ¼ de tour à G (3.00)   |

Recommençez et Amusez-vous !

Source : COPPERKNOB - Traduction Maryloo - mailto:malouwin@hotmail.fr maryloo.win68@gmail.com