

IF YOU BELIEVE

Chorégraphe: Gary O'Reilly (IRE) - April 2023

Descriptions: Danse en ligne, 32 comptes, 2 murs, inter facile, 2 tags

Musique: If You Believe - Strive to Be & Patch Crowe

Départ: 20 comptes d'intro (commencer sur le mot "defeated")

Section 1: WALK R, WALK L, ROCKING CHAIR, STEP, TOUCH, BACK LOCK BACK

1-2 Marche PD, marche PG

3&4& Rock PD en avant, revenir appui sur PG, rock PD en arrière, revenir appui sur PG

5-6 PD en avant, touch PG à côté du PD

7&8 PG en arrière, PD croisé devant PG, PG en arrière

Section 2: SHUFFLE ½, STEP, PIVOT ½, STEP, R DOROTHY, L DOROTHY

1&2 ¼ de tour à droite PD à droite, PG rejoint PD, ¼ de tour à droite PD en avant (6H)

3&4 PG en avant, ½ tour à droite PD en avant, PG en avant (12H)

5-6& PD en avant en commençant à glisser le PG derrière le PD, lock PG derrière PD, PD en avant

7-8& PG en avant en commençant à glisser le PD derrière le PG, lock PD derrière PG, PG en avant

Section 3: SIDE ROCK, & SIDE, TWIST, TWIST, BACK ROCK SIDE, L SAILOR ¼ HEEL

1-2 Rock step PD à droite, revenir appui sur PG

&3 PD à côté du PG, PG à gauche en tournant les pointes à gauche en préparation des swivels

&4 Swivel des talons à gauche, swivel des pointes à gauche pour revenir face au mur (appui sur PG)

5&6 Rock step PD derrière PG, revenir appui sur PG, PD à droite

7&8 PG croisé derrière PD, ¼ de tour à gauche PD à droite, tap talon gauche en diagonale avant gauche (9H)

Section 4: & CROSS, BACK SIDE CROSS, CHASSE SIDE ROCK, BEHIND ¼ TOUCH

&1 PG sur place, PD croisé devant PG

2&3 PG en arrière, PD à droite, PG croisé devant PD

4& PD à droite, PG à côté du PD

5-6 Rock PD à droite, revenir appui sur PG

7&8 PD croisé derrière PG, ¼ de tour à gauche PG en avant, touch PD à côté du PG

TAG: Ala fin du 2ème mur face à midi

WALK R, WALK L, MAMBO FWD, WALK BACK, WALK BACK, COASTER STEP

1-2 Marche PD, marche PG

3&4 Rock PD en avant, revenir appui sur PG, PD en arrière

5-6 Recule PG, recule PD

7&8 Ball PG en arrière, ball PD à côté du PG, PG en avant

Reprendre la danse au début

TAG: A la fin du 5ème mur face à 6H

OUT, OUT, BACK, L COASTER HEEL, HOLD, HOLD, &

1-2-3 Ouvrir PD en diagonale avant droite, ouvrir PG en diagonale avant gauche, PD en arrière

4&5 Ball PG en arrière, ball PD à côté du PG, tap talon gauche en avant

6-7 Pause, pause

& PG à côté du PD

La danse reprend quand l'artiste chante "BE(&)LIEVE(1)"

Final: Danser les 16 comptes du 7ème mur , finir la danse face à midi avec PD à droite

DANSER EN GARDANT TOUJOURS LE SOURIRE\$

<https://youtu.be/mfRihqrPDVA>

<https://youtu.be/nNg5RqsMM6I>